



# Foto från Äldreveckan 2010

från Borgholm, Emmaboda, Hultsfred, Högsby,

Kalmar, Mörbylånga & Mönsterås kommuner i Kalmar län

Foton har tagits av kommunernas samordnare för Äldreveckan



Foto från Äldreveckan 2010  
Fokus Skriftserie 2011:1

© 2011 Fokus Kalmar län

OMSLAG OCH LAYOUT Agneta Persson  
FOTO Äldreveckans samordnare

PDF-UTGÅVA

## Innehåll

Borgholm	4
Emmaboda	6
Hultsfred	8
Högsby	10
Kalmar	12
Mörbylånga	13
Mönsterås	16

## Äldreveckan 2010 – med tema Livskvalitet





Två inspirationsträffar har ägt rum i kommunen med olika intresseorganisationer.

Vid första tillfället nämnde alla något som var livskvalitet för dem och på så sätt fick vi in ett bra material som formade årets äldrevecka.

## Vad är då livskvalitet i Emmaboda?

- att åldras på ett hälsosamt sätt
- tryggt boende
- bidra till en bättre omgivningsmiljö
- sysselsättning på rätt nivå
- delta i olika delar av samhällsutbudet
- sociala nätverket – dagliga kontakter
- bra fungerande vardagsliv
- meningsfullhet – att känna sig sedd, hörd och behövd
- tillgänglighet
- god mat under trevliga former
- möjlighet att komma ut och njuta lite
- självbestämmande
- eget ansvar
- valfrihet
- viktigt att besöka varandra
- betydelsen av föreningsliv
- ha roligt på eget ansvar
- positiva tankar
- skratta



Positiva tankar, att skratta och ha roligt med eget ansvar i gemenskap med andra.  
På bild: Bertil.

Dagliga sociala kontakter, ha roligt och delta i olika delar av samhällsutbudet samt självbestämmande med eget ansvar för att kunna påverka omgivningsmiljön (klimatlöftet – Håll Sverige rent).

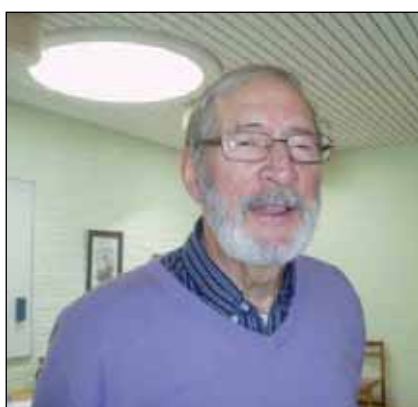
På bild: Hugo och Alf.



Betydelsen av föreningsliv, ha roligt, skratta, positiva tankar och meningsfullhet, att känna sig sedd, hörd och bekräftad.  
Bild från Lindås.



## Livskvalitet är ...



Walter Petersson, pensionär och ordf. i den lokala anhängföreningen:  
"Livskvalitet är att stiga upp varje morgon och se en ny dag gry, möta goda vänner och byta några ord."

Gun-Britt Olsson, pensionär och en utav dem som en gång var med och startade frivilligverksamheten i Hultsfreds kommun:  
"Att jag kan komma ut i friska luften mest varje dag".



Britt Lundqvist, pensionär och en trogen frivillig.  
"Livskvalitet för dagen är att sitta ner med goda vänner inom frivilligverksamheten och inta en god soppa."



Målkören i Målilla, en pensionärskör från Målilla som det strålar glädje ifrån:  
"Livskvalitet för oss är att få sjunga och glädja andra."



Anders Andersson, Riksdagsman från Kalmar län och Hultsfreds kommun, boende i den lilla orten Järnforsen:  
"Livskvalitet är att sätta sig på cykeln eller att ta en promenad i Smålandskogen. Och höra hur bäcken brusar ackompanjerad till fågelsång".



Märta Fransson, pensionär, en verklig eldsjäl som bjuder på sig själv och kan det där med att baka riktigt goda småländska ostkakor:  
"Livskvalitet är att få vara en i väntjänsten, det ger så mycket tillbaka. Samt att få umgås med barn, barnbarn och barnbarnsbarn."

## Vad är livskvalitet för Dig?

Det bästa är när man får tillsammans på gamla "dar".



Carl-Erik och Viva Johansson, på Mogårdens äldreboende.  
De har varit gifta i 60 år.

Livskvalite för  
Nils Strömqvist:


Att kunna bo kvar i sitt hem,  
hålla fint i sin trädgård.  
Bo i husvagn på en coming på  
sommaren och gå på allsång.  
Att ha vänner och att dom  
kommer på besök.



Lillian Forsberg:  
Att ha vänner

Birgit Dahlberg: Att få behålla  
minnet och hälsan.  
Sina barn, barnbarn och barn-  
barnsbarn.  
Gemenskap med andra.





# ÄldreVeckan

Kalmar 26 april–2 maj 2010

Äldreveckan gör var och en **glad**  
Nu det var 6:e året i **rad**  
Ja nu är vi **här**  
Alltid vecka 17 det är  
Temat i år **var**  
Ha livskvaliteten **kvar**  
Hur det än **går**  
Vi syns nästa **år**  
Västport kyrka, Oxhagen, Stensberg och **Sandra**  
Men idag till Domprostgården och Domkyrkan vi **vandra**  
Ett stort tack till alla som ställt **upp**  
Ensamma eller i **grupp**  
En pensionärs dag kan vara **hård**  
men we are the **world**  
Äldreveckan är nu **slut**  
Avslutas med en **salut**

Bengt Thomasson

ÄldreVeckan  
KALMAR LÄN

Layout: Emmie Hågelin och Malin Åberg, Medieprogrammer: Lars Kågesson

## Livskvalitet är ...



Anhöringsamordnare Britt Johansson inviger äldreveckan.



Socialchef Agneta Thomsson inviger äldreveckan.

Ove Fransson och Marita Ahlby berättar om olika demenssjukdomar och svarar på frågor efter sopplunchen i Nådens kapell.





Fullsatt i Ladan då det var modevisning,



av nya kläder från Sol & Vindar



och av bättre begagnade kläder från Kupan.



IFO-enheten informerar om kommunens råd & stöd i Köpstaden.



Föreläsning om livskvalitet av Margaretha Hagberg från Linnéuniversitetet.



Lokala konsthantverkare visar sin alster på Rönningegården.



Hantverk visas på Rönningegården.

Livskvalitet är ...



Bilden är från Hembygdsgården i Mönsterås där 160 seniordansare hade dansuppvisning och kaffeservering.



Samhällsinformationsmässan i Blomstermåla där ca 25 utställare deltog. Det kom ca 230 besökare.

"Lilla fruntimret" Gunilla Dahlgren stod för underhållningen som gav många skratt.



Bilden togs på Kvarnbo där vi hade Småländsk eftermiddag med ostkaka, sylt och grädde.

# Foto från Äldreveckan 2010

Skriftserie 2011:1 – Fokus Kalmar län

ISSN 1654-4471

Fokus Kalmar län  
Box 75  
391 21 Kalmar  
Tfn: 0480-615 50. Fax: 0480-512 52  
E-post: [info@fokus.regionforbund.se](mailto:info@fokus.regionforbund.se)

[www.fokus.regionforbund.se](http://www.fokus.regionforbund.se)

 **Fokus**  
Forskning och kunskapsutveckling socialtjänst  
Regionförbundet i Kalmar län