

Hultsfreds Gymnasium satsar på speedway



Redan höstterminen 2006 kan du som intresserad, söka till någon av Hultsfreds Gymnasiums program och välja att läsa specialidrott med inriktning speedway.

Hultsfreds Gymnasium tillsammans med Luxo Stars satsar på att ytterligare stärka speedwayen i regionen. Detta genom att man nu tillsammans ger svensk speedways ungdomselit en möjlighet till att på ett enklare och bättre sätt kombinera sin idrott och sina studier.

Själva specialidrottskursen är 300 poäng och motsvarar ca 300 timmar. Detta skall vara fördelat på 3 år. Man kommer att läsa sin specialidrott på kvällar, och under de timmar som elevens individuella val normalt ligger på dagarna, ges de elever som har specialidrott möjligheten att studera istället. Då som ett komplement till det som man eventuellt missar på de kvällar man tränar och/eller har sin specialidrott.

I specialidrotten ingår att man lär sig allt i och runt sin idrott. Man kommer till exempel att lära sig vad det innebär att vara ledare. Detta får man praktiskt utöva genom att man kommer att arrangera träningar och tävlingar för yngre förmågor.

Man kommer att få testa på de flesta viktiga funktionärens arbete på t.ex. en tävling eller träningstävling. Detta föregås givetvis av att man teoretiskt får lära sig vad man skall göra etc. I och med den utbildningen får man dessutom god kunskap om speedwayens regler.

En väldigt stor bit som dessutom är ganska outforskat område för många speedwayförare är den fysiska träningen och matens inverkan på prestationen. Man får som elev på Hultsfreds gymnasium fri tillgång till Hagadal, en kanonfin friskvårds- och sportanläggning. Där finns badhus, bastu, gym och diverse sorters idrottshallar. Detta gör att vi kan träna den fysiska kapaciteten på ett bra sätt, och dessutom ganska obehindrat eftersom vi kan vara där när vi vill.

Projektansvarig för detta är Daniel Nelson. Daniel jobbar som landslagsledare för svenska juniorlandslaget och kommer dessutom att vara lagledare för Luxo Stars under säsongen 2006.

Kontaktuppgifter:
Hultsfreds Gymnasium
Box 72
577 24 Hultsfred
Tfn 0495-160 00
Fax 0495-414 06

Kontaktperson:
Daniel Nelson
Tfn 0495-166 17
Mob. 070-311 06 36
daniel.nelson@hultsfred.se